

GENTILE

CUCINA
STUZZICHINI
DA CHEF

TATUAGGI
COSÌ LI
CANCELLI PER
SEMPRE



**OPPIA D'ORO
RNATA DAVVERO!
la Lecciso è finita**

SETTIMANALE DI ATTUALITÀ ANNO LX - In edicola dal 19 Aprile Sped. in Abb. Post. D.L. 353/2003
Com. in L. 27/02/2004 n. 46 art. 1 comma 1 Lett. M, AUT. BE, LUX, PTE CONT. E: € 3,20; F: € 3,20;
COTE D'AZUR: € 3,60; D. GR: € 3,80; U.K.: € 3,00; CH, CH CT: CHF 4,00; USA: \$ 7,00.



**L'AVEVAMO
ANTICIPATO
UN MESE FA**

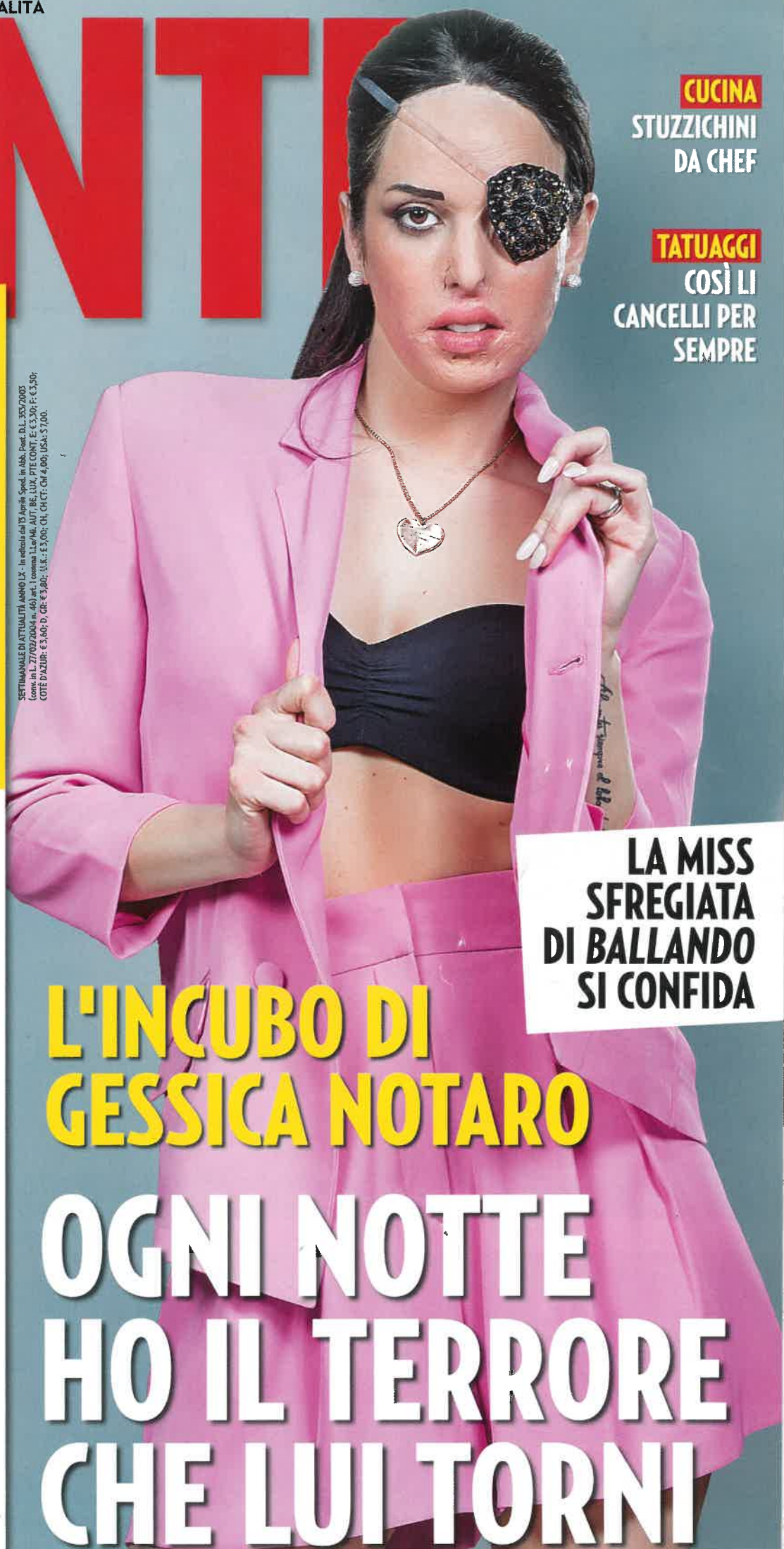
**FOTO
ESCLUSIVE**

**CHARLOTTE
È IN DOLCE
ATTESA**



**DOVE SI
COMPRA**

ITO DI NOTTE



**LA MISS
SFREGIATA
DI BALLANDO
SI CONFIDA**

**L'INCUBO DI
GESSICA NOTARO**

**OGNI NOTTE
HO IL TERRORE
CHE LUI TORNI**



UNICEF

Fati, 26 anni, nigeriana, stringe a sé il figlio Mohamed, 6 mesi, nel campo di Bakassi, dove ha ricevuto l'aiuto di Unicef dopo essere riuscita a scappare da Boko Haram. Dai terroristi islamici era stata rapita tre mesi prima, quando arrivarono al villaggio e uccisero suo marito. Mohamed è frutto delle violenze subite durante la prigionia.



FIRMATE, E FARETE DEL BENE



POTETE SALVARE UN BIMBO DENUTRITO O UN CIVILE FERITO IN GUERRA, AIUTARE UNA TIGRE DEL BUTHAN O RESTAURARE UNA DIMORA STORICA. BASTA SCRIVERLO IN DICHIARAZIONE DEI REDDITI

TERRE DES HOMMES

ide questo bambino che stringe tra le mani una fionda-giocattolo: siamo in Nicaragua, e la Onlus presente in venti Paesi, dall'Africa all'Asia, dal Medio Oriente all'America na, opera con progetti in difesa dell'infanzia (Foto Marzia Ferrone/Terre des Hommes).

NATA PER NON SPRECARRE IL 5 PER MILLE



FONDAZIONE FRANCESCA RAVA

Martina Colombari, 42 anni, tra i bimbi di Cité Soleil, bidonville di Port au Prince, Haiti. L'ex top model, testimonial di Fondazione Rava, era alla sua decima missione sul campo, raccontata da un reportage di Gente. Le foto scattate dal nostro Dante Valenza durante quel viaggio vengono ora usate dalla Fondazione nella campagna per il 5 per mille.

FONDO AMBIENTE ITALIANO

Una restauratrice al lavoro sugli affreschi della Sala Baronale al Castello della Manta, a Manta, piccolo comune piemontese della provincia di Cuneo: si tratta di un bene posto sotto la tutela del Fai dal 1985. Sono 69.900 i metri quadrati di edifici storici tutelati dal Fondo, che si occupa della loro manutenzione.

COSTO ZERO

ssana Linguini

Prima cosa da sapere: non costa nulla. Perché donare il 5 per mille significa destinare una parte delle imposte sui redditi, che sarebbero comunque dovute allo Stato, a enti che svolgono attività socialmente rilevanti. Insomma un meccanismo che consente ai contribuenti italiani di far del bene a costo zero, dando un po' di respiro alle casse sempre esangui di onlus ed enti benefici. Benché una goccia nel mare, se si considera che nel 2015 - ad allora risalgono gli ultimi dati forniti dall'Agenzia delle Entrate - sono 16,2 milioni gli italiani che hanno fatto questa scelta con la dichiarazione dei redditi, per 500 milioni di euro di fondi disponibili per la ripartizione. La decisione di dare il 5 per mille va presa al momento in cui si compila la propria dichiarazione dei redditi: che utilizzate il modello Unico, il modello Cud, infatti, troverete una casella specifica da firmare per disporre la destinazione del beneficio di un settore generico, per esempio al volontariato, alla ricerca scientifica o alla tutela di beni culturali e

paesaggistici, o a una specifica organizzazione, indicandone il relativo codice fiscale. L'elenco completo degli enti beneficiari è sul sito delle Agenzie delle Entrate (www.agenzia-entrate.gov.it), ma districarsi tra la selva degli aventi diritto è complesso. Se non vi siete già formati un'opinione, permetteteci di aiutarvi con questa piccola guida ragionata.

Vicino ai bambini. Si chiama **Anpil**, in ricordo della prima missione che la Onlus nata vent'anni fa fece ad Haiti, dove quella parola significa "molte cose". Come quelle che l'associazione (www.anpil.org - codice fiscale 97220900159) si propone di realizzare a vantaggio dell'infanzia disagiata e abbandonata, soprattutto in favore dei Paesi più poveri, come Guatemala, Congo e Mozambico, ma anche in Italia.

Anche **Mission Bambini** si occupa di dare un futuro ai più piccoli, in Italia e nel mondo, fin dal 2000: oggi la onlus (www.missionbambini.org - codice fiscale 13022270154) che ha sostenuto oltre 1.350.000 bambini attraverso più di 1.500 progetti di aiuto in 73 Paesi del mondo, si occupa di attività educative per i bimbi italiani

e di interventi sanitari nei Paesi all'estero.

A dare speranza ai nostri fanciulli, oltre che a quelli di molti Paesi poveri, è certamente la **Fondazione Francesca Rava - NPH Italia**: nelle sue Case NPH in America Latina ha garantito a più di 5.600 bambini orfani, abbandonati o in disperato bisogno, cure mediche, cibo e istruzione. Ad Haiti, dove ogni ora muoiono due bambini per malnutrizione e malattie curabili, salva ogni anno 80 mila piccoli grazie alle cure che ricevono presso l'ospedale NPH Saint-Damien, l'unico pediatrico nell'isola caraibica devastata dal terremoto nel 2010. Ma la Fondazione Rava (www.nph-italia.org - codice fiscale 97264070158) è molto attiva anche in Italia: nel 2017, per esempio, ha consegnato cinque scuole per i bambini colpiti dal terremoto in Centro Italia.

Gli interventi specifici a favore dei bambini in Italia e in alcuni Paesi del mondo sono il pane quotidiano anche di **Save the Children** (www.savethechildren.it - codice fiscale 97227450158), che promuove progetti nell'ambito della salute materno-infantile, della nutrizione e della sicurezza alimentare, dell'educazione, della protezione dei ▶





MISSION BAMBINI

I bambini giocano con i palloncini a forma di cuore. La fondazione che all'estero sostiene interventi sanitari per i più poveri. L'80 per cento dei piccoli cardiopatici (un milione l'anno in tutto il mondo) muore prima di non raggiungere l'anno di vita perché nasce in un Paese arretrato. L'associazione con le sue attività ha salvato la vita a 1.851 bimbi cardiopatici.

normale la quotidianità dei bambini che vivono in contesti di guerra o nel mezzo di catastrofi naturali: solo nel 2016 è stata questa la realtà di 125 milioni di persone.

operatori in condizioni di emergenza e del disagio che si accompagna alla povertà. Nel 2017 sono ben 14 i Paesi in cui si realizzano progetti internazionali realizzati in quattordici Paesi diversi, tra cui Uganda e Etiopia, Afghanistan e Nepal, e altri tredici Paesi per combattere la povertà educativa e promuovere l'integrazione e sostegno alla vita quotidiana nel nostro Paese.

Ad aiutare i più piccoli è pure **Terre des Hommes**, presente in venti Paesi, dall'Africa all'Asia, dal Medio Oriente all'America Latina. Qui protegge i bambini da violenza e tratta il trattamento assicurando loro il diritto a scuola, cure mediche e nutrizione (www.terredeshommes.it - codice fiscale 049300150).

In prima linea per proteggere l'infanzia in ogni angolo del Pianeta è poi naturalmente l'Unicef (www.unicef.it - codice fiscale 061920586), impegnata a dare un futuro a 5 milioni di bambini e ragazzi che non vanno a scuola e a costruire pozzi, idriche e fognature per milioni di persone, prevenendo la morte siccome 300 piccoli ogni giorno. Gli interventi dell'Unicef rendono un po' più

In salute e contro la povertà. Nata a Milano quasi 25 anni fa per portare aiuto alle vittime civili di guerre e povertà, **Emergency** è intervenuta in 18 Paesi, dall'Afghanistan alla Sierra Leone, fino alla stessa Italia. Stati in cui l'associazione umanitaria (www.emergency.it - codice fiscale 97147110155) ha costruito ospedali, posti di primo soccorso, centri pediatrici, ambulatori e poliambulatori.

Impegnata dal 1971 a offrire cure mediche nei contesti di crisi di 70 Paesi, **Medi-**

EXODUS DI DON MAZZI

PRIMA CHE LA VITA SI SPEZZI

Arrivare prima che la vita dei nostri adolescenti si spezzi



Basta un gesto per salvare un figlio...

il Tuo 5x1000

exodus

971 815 90 155

www.exodus.it
www.5-x-1000.it

La fondazione trent'anni fa, concentrandosi sulla cura delle dipendenze da stupefacenti degli adolescenti, ma strada facendo don Antonio Mazzi, 88 anni (sopra, nella locandina della sua fondazione Exodus) ha capito che bisognava cominciare prima. Dalla prevenzione e dai primi segnali di disagio, come sintetizza lo slogan della campagna per il 5 per mille (www.exodus.it - codice fiscale 97181590155): "Arrivare prima che la vita dei nostri adolescenti si spezzi". Aiutando chi vive situazioni a rischio causate da bullismo, oltre che da dipendenze da droga e gioco d'azzardo.



SAVE THE CHILDREN

Un momento della campagna di vaccinazioni dello staff di Save the Children in Mozambico, uno dei quattordici Paesi in cui l'organizzazione è attiva con i suoi progetti a sostegno dei minori che vivono in condizioni di emergenza e in contesti di povertà estrema (Foto Luca Muzi/Save the Children).



FONDAZIONE PROGETTO ARCA
 Due membri dello staff della Fondazione Progetto Arca intenti a preparare i pacchi viveri destinati alle persone in difficoltà: ne sono stati distribuiti 4.572 in un anno, per garantire un pasto a ciascun componente del nucleo familiare.

senza frontiere (www.msf.it - codice fiscale 07096120585) assiste milioni di persone colpite da guerre, epidemie e disastri naturali con i suoi team di medici, infermieri e psicologi.

Persone senza dimora, famiglie in grave difficoltà e profughi provenienti da Paesi in guerra: a loro **Fondazione Progetto Arca** fornisce un primo aiuto a Milano e in altre città italiane con progetti di accoglienza e sostegno alimentare: nel 2017 la Fondazione (www.progettoarca.org - codice fiscale 0183570156) ha assistito oltre 80 mila persone, distribuito 2 milioni di pasti, offerto 600 mila notti al riparo.

La **Fondazione Grigioni per il morbo di Parkinson** (www.parkinson.it/fondazione-grigioni.html - codice fiscale 97128900152), unica realtà in Italia dedicata alla raccolta dei fondi per finanziare la ricerca scientifica

su questa terribile malattia neurodegenerativa e le sindromi correlate, promuove gli studi scientifici e l'informazione nei confronti di pazienti e familiari, su terapie farmacologiche, fisioterapiche e chirurgiche.

Per la natura e la cultura. Si può dare una mano a **Greenpeace** anche senza prendere parte alle sue rocambolesche azioni dimostrative: l'associazione ambientalista (www.greenpeace.org/italy/it - codice fiscale 97046630584) da trent'anni svolge attività



EMERGENCY
 Un piccolo paziente afghano con le stampelle riceve le cure di un membro dello staff di Emergency in uno degli ospedali che l'associazione umanitaria ha in quel Paese. Emergency è operativa in 18 Stati, dalla Sierra Leone all'Italia, con strutture sanitarie di diverso livello, dal pronto soccorso ai poliambulatori.

a protezione del mare e delle foreste, e contro l'inquinamento, il nucleare e i cambiamenti climatici.

Fin dal 1975 il **Fai** (Fondo ambiente italiano) si occupa di tutelare e valorizzare il patrimonio storico, artistico e paesaggistico italiano. In particolare con i fondi raccolti grazie al 5 per mille il Fai (www.fondoambiente.it - codice fiscale 80102030154) si occuperà della manutenzione di 69.900 metri quadri di edifici storici tutelati e di 6.735.000 metri quadri di paesaggio protetto, di finanziare grandi cantieri di restauro, di valorizzare il patrimonio storico, artistico e culturale.

Dagli interventi con i cani da guardia in favore dei lupi a rischio che vivono sull'Appennino tosco-emiliano alle attività per difendere la tigre del Bhutan dai bracconieri fino al supporto veterinario messo a disposizione dei gorilla della Repubblica Centrafricana: l'impegno del **WWF** (www.wwf.it - codice fiscale 80078430586) per la natura è davvero globale.

A BONTÀ NELLA RETE

UN LIMONE PER LA RICERCA

Mezzo chilo di limoni varietà primofiore dell'azienda ortofrutticola di Cesena "Citrus - l'Orto Italiano" al prezzo di 2 euro. Niente male! Ma la notizia è che per ogni retina venduta, 40 centesimi saranno devoluti alla ricerca scientifica e destinati alla **Fondazione Umberto Veronesi**. Un'iniziativa giunta alla seconda edizione. Con la prima sono stati raccolti 90 mila euro destinati a finanziare il lavoro di tre ricercatrici. Fino al prossimo 22 aprile, dunque, le retine di limoni saranno in vendita in più di 2.500 supermercati sparsi in tutta Italia: la lista completa dei punti vendita si trova sul sito www.citrusitalia.it.

